

Ateliers hebdomadaires 2024-2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Country 10h-11h/11h-12h	Yoga 9h45-10h45/11h-12h	Permanence médiateur numérique 9h-12h	Chorale 10h-12h	Tai-chi 10h-11h
	Paris Lady Basket 10h-11h	Activité physique adaptée* 10h-11h/11h-12h	Activité physique adaptée* 10h-11h/11h-12h	Café-librairie 10h-12h	Activité physique adaptée* 10h-11h/11h-12h
	Calligraphie 10h-12h	Atelier médiateur numérique 9h30-11h30	Atelier mémoire 10h-11h/11h-12h	Atelier mémoire 10h-11h/11h-12h	Kirigami 10h-12h
			Piscine en autonomie 11h15-12h		
Après-midi	Jeux libres 13h30-17h30	Jeux libres 13h30-17h30	Jeux libres 13h30-17h30	Chorale 14h-16h	Jeux libres 13h30-17h30
	Atelier médiateur numérique 14h-17h	Yoga 14h-15h/15h15-16h15	Tarot 14h-17h30	Activité physique adaptée* 14h-15h/15h-16h	Belote 14h-17h30
	Tennis de table 14h30-17h30	Activité physique adaptée* 14h-15h/15h-16h/16h-17h	Activité physique adaptée* 15h-16h/16h-17h	Jeux libres 13h30-17h30	Activité physique adaptée* 15h-16h/16h-17h
		Bridge 14h-17h30	Atelier théâtre 15h20-17h20	Atelier Mémoire 14h30-15h30/15h30-16h30/16h30-17h30	Anglais 15h-17h30
		Scrabble 14h30-17h30			Coloriages et mandalas 14h30-17h30