

Activités mensuelles 2024-2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Pause des aidants Marche santé				
Après-midi	Randonnée (en car)	Atelier Jeux avec la ludothèque « Est en jeux »	Cercle de lecture Ciné-club		Atelier de sophrologie Ciné-café au Théâtre du Garde-Chasse